



# 1



## Berg & Wandern für Einsteiger, Bergwanderungen

- Wander- oder Trekkingschuhe
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (fakultativ)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnleuchte/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser (für Kurse)
- Ski-/Teleskopstöcke (Paar, fakultativ)



# 2



## Grundkurs Bergsteigen

- Bergschuhe
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (fakultativ)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnleuchte/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser
- Bergsteigerschutzhelm
- Eispickel
- Ski-/Teleskopstöcke (Paar, fakultativ)



# 2+3



## Kombikurs Grundkurs Bergsteigen/ Klettersteigkurs

- Bergschuhe
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (fakultativ)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnleuchte/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass, Höhenmesser (bei Kursen)
- Bergsteigerschutzhelm
- Eispickel
- Ski-/Teleskopstöcke (Paar, fakultativ)
- Hüftgurt
- Brustgurt (bei Kursen)
- Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern



# 3



## Klettersteigkurs, Klettersteigtour

- Wander- oder Trekkingschuhe
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Handschuhe (für Klettersteig geeignet)
- Mütze (fakultativ)
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnleuchte/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser (für Kurse)
- Hüftgurt
- Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge (bei Kursen)
- Bergsteigerschutzhelm
- Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern
- Ski-/Teleskopstöcke (Paar, fakultativ)



# 7



## Sportklettern

- Feste Zustiegsschuhe
- Kletterschuhe
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Handschuhe und Mütze (fakultativ)
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnleuchte/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Hüftgurt
- Bergsteigerschutzhelm
- HMS-Karabiner
- Expressschlingen
- Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)
- Tube, alternativ Abseilachter
- Bandschlingen genäht (1,20 m Nutzlänge)



# 8



## GK Gletscher, Spaltenbergung, Hochtour leicht-mittelschwer

- Bergschuhe (steigeisefest)
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (fakultativ)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnleuchte/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser (für Kurse)
- Hüftgurt
- Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge
- Bergsteigerschutzhelm
- HMS-Karabiner
- Normalkarabiner
- Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)
- Bandschlingen genäht (1,20 m Nutzlänge)
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Eispickel
- Rohreisschraube
- Ski-/Teleskopstöcke (Paar, fakultativ)



# 9



## Aufbaukurs Hochtouren, Hochtour schwer-sehr schwer

- Bergschuhe (steigeisefest)
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (fakultativ)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnleuchte/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser (für Kurse)
- Hüftgurt
- Bergsteigerschutzhelm
- HMS-Karabiner
- Normalkarabiner
- Expressschlingen
- Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)
- 1 Tube, alternativ Abseilachter
- Bandschlingen genäht (1,20 m Nutzlänge)
- Klemmkeile (für Kurse)
- Klemmkeilentferner (für Kurse)
- Friends (mit Leiter abklären)
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Eispickel (für Tour)
- Eisgerät mit Schaufelkopf (für Kurs)
- Eisgerät mit Hammerkopf (für Kurs)
- Rohreisschraube (mit dem Leiter abklären)
- Ski-/Teleskopstöcke (Paar, fakultativ)



# 10



## Grundkurs und Aufbaukurs Skibergsteigen, Skitour

- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (fakultativ)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnleuchte/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser (für Kurse)
- Tourenki und -bindung (eingestellt)
- Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen)
- LVS-Gerät inkl. Batterie
- Lawinenschaufel und -Sonde
- Skitourenschuhe
- Ski-/Teleskopstöcke (Paar)
- Snowcard



## Hochtour leicht-mittelschwer/ Klettersteigtour

- Bergschuhe (steigeisefest)
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (fakultativ)
- Handschuhe (für Klettersteig geeignet)
- Handschuhe (warm für Hochtouren)
- Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stimlampe/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser (für Kurse)
- Hüftgurt
- Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge (für Kurse)
- Bergsteigerschutzhelm
- HMS-Karabiner
- Normalkarabiner
- Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)
- Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Eispickel
- Rohreisschraube
- Ski-/Teleskopstöcke (Paar, fakultativ)



## Grundkurs Klettern Alpin

- Wander- oder Trekkingschuhe
- Kletterschuhe
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stimlampe/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser
- Hüftgurt
- Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge
- Bergsteigerschutzhelm
- HMS-Karabiner
- Normalkarabiner
- Expressschlingen
- Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)
- Tube, alternativ Abseilachter
- Bandschlingen genäht (1,20 m Nutzlänge)
- Klemmkeile
- Klemmkeilentferner



## Aufbaukurs Klettern Alpin, Alpinklettertraining

- Wander- oder Trekkingschuhe
- Kletterschuhe
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stimlampe/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser
- Hüftgurt
- Bergsteigerschutzhelm
- HMS-Karabiner
- Normalkarabiner
- Expressschlingen
- Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)
- Tube, alternativ Abseilachter
- Bandschlingen genäht (1,20 m Nutzlänge)
- Klemmkeile
- Klemmkeilentferner
- Friends (mit Leiter abklären)



## Sportklettern künstliche Anlagen

- Kletterschuhe
- Hüftgurt
- HMS-Karabiner
- Expressschlingen (nach Vereinbarung)
- Tube, alternativ Abseilachter



## Aufbaukurs Skihochtouren, Skihochtouren

- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (fakultativ)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stimlampe/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser (für Kurse)
- Hüftgurt

- HMS-Karabiner
- Normalkarabiner
- Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)
- Bandschlingen genäht (1,20 m Nutzlänge)
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Eispickel
- Rohreisschrauben
- Tourenki und -bindung (eingestellt)
- Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen)
- LVS-Gerät inkl. Batterien
- Lawinenschaufel und-Sonde
- Skitourenschuhe
- Ski-/Teleskopstöcke (Paar)
- Snowcard



## Mountainbike

- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stimlampe/Taschenlampe (mit Leiter abklären)
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Mountainbike
- Fahradhelm
- Fahradbrille
- Fahrradhandschuhe
- Fahrrad hose
- Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset



## Grundkurs Schneeschuhgehen, Schneeschuhtour

- Bergschuhe
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (fakultativ)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stimlampe/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser (für Kurse)
- LVS-Gerät inkl. Batterien
- Lawinenschaufel und-Sonde
- Schneeschuhe
- Ski-/Teleskopstöcke (Paar)
- Snowcard

**Farbige Schrift** = Ausrüstung kann bei Servicestelle ausgeliehen werden

**Seil:** Wird bei Kursen gestellt, bei Touren mit dem Veranstaltungsleiter klären

**Hüttenschlafsack:** Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinschütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht.

Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.



## 14



### Aufbaukurs und Hochtouren mit Schneeschuhen

- Bergschuhe (Steigeisenfest)
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (fakultativ)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser(für Kurse)
- Hüftgurt
- HMS-Karabiner
- Normalkarabiner
- Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)
- Bandschlingen genäht (1,20 m Nutzlänge)
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Eispickel
- LVS-Gerät inkl. Batterien
- Lawinenschaufel und-Sonde
- Schneeschuhe
- Ski/Teleskopstöcke (Paar)
- Snowcard



## 15



### Wasserfalleisklettern

- Bergschuhe (steigeisenfest)
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (fakultativ)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermoflasche
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Hüftgurt
- Bergsteigerschutzhelm
- HMS-Karabiner
- Normalkarabiner
- Expressschlingen
- Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)
- Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)
- 1 Tube, alternativ Abseilachter
- Bandschlingen genäht (1,20 m Nutzlänge)
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem)
- Rohreisschraube(n)
- LVS-Gerät inkl. Batterien
- Lawinenschaufel und-Sonde
- Schneeschuhe (fakultativ)
- Snowcard (mit dem Leiter abklären)



## 17



### Kinderfreizeit Sommer

- Kleidung für warmes und kaltes Wetter
- Regenjacke und Regenhose
- Fleecepullover/-jacke
- Mütze und Handschuhe
- Wechselwäsche
- Tagesrucksack
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Hut, Sonnencreme)
- Unzerbrechliche Trinkflasche (mind. 1 Liter)
- Brotzeitdose
- Hüttenschlafsack
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Hausschuhe
- Kleines Handtuch
- Kleiner Waschbeutel
- Badekleidung



## 18



### Kinderfreizeit Winter

- Kleidung für kaltes Wetter
- Regenjacke und Regenhose
- Fleecepullover/-jacke
- Mütze und Handschuhe (+Wechselhandschuhe)
- Feste Berg- oder Trekkingsschuhe
- Wechselwäsche und Skiunterwäsche
- Tagesrucksack
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Hut, Sonnencreme)
- Unzerbrechliche Trinkflasche (mind. 1 Liter)
- Brotzeitdose
- Hüttenschlafsack
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Hausschuhe
- Kleines Handtuch
- Kleiner Waschbeutel
- Badekleidung

**Farbige Schrift** = Ausrüstung kann bei Servicestelle ausgeliehen werden

**Seil:** Wird bei Kursen gestellt, bei Touren mit dem Veranstaltungsleiter klären

**Hüttenschlafsack:** Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinschütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.

## Hinweise zu allen Erwachsenen-Veranstaltungen

### Telefonische Anmeldung:

Für alle Veranstaltungen, deren Preis 100 € nicht übersteigt, können Sie sich auch telefonisch anmelden, wenn Sie die „Einzugsermächtigung für die telefonische Anmeldung“ unterschrieben haben. Diese erhalten Sie in den Servicestellen oder können Sie im Internet herunterladen.

### E-Mail-Adresse:

Bitte geben Sie bei der Anmeldung falls vorhanden Ihre E-Mail-Adresse an. Wir schicken dann die Buchungsbestätigung und alle weiteren wichtigen Informationen zur Veranstaltung per E-Mail zu.

### Preise:

Zusätzlich zu den ausgewiesenen Preisen sind bei einer Teilnahme an unseren Veranstaltungen folgende Kosten einzuplanen:

- Essen und Trinken vor Ort: Je nach persönlichem Bedarf
- Übernachtung auf Alpenvereinschütten: Sie sollten pro Person und Nacht für Lager bzw. Bett inklusive der obligatorischen Halbpension ca. 30–40 € (Ostalpen) und bis zu 50 € (Westalpen) einplanen. Bitte beachten Sie, dass die Preise je nach Lage der Hütte stark variieren können.

- Übernachtung in Privatquartieren: Wir geben den ungefähren Preis pro Person und Nacht an, soweit dieser bei Redaktionsschluss bekannt ist. Das Quartier wird für alle Teilnehmer von der veranstaltenden Sektion gebucht. Die Übernachtung im gebuchten Quartier ist obligatorisch. Aus organisatorischen Gründen kann es in seltenen Fällen zu einer kurzfristigen Quartieränderung kommen, die den Teilnehmern entsprechend kurzfristig mitgeteilt werden kann. Geringe Preisänderungen müssen ggf. in Kauf genommen werden.

- Anreise in Fahrgemeinschaften in Privat-Pkws: Sie sollten mit einer Fahrtkostenbeteiligung von 0,10 € pro Person und Kilometer rechnen. Dazu kommen anteilig die Kosten für Maut, Autobahn- und Parkplatzgebühren (siehe Punkt 14 der Teilnahmebedingungen).

- Anreise mit Bus&Bahn: Die Kosten für Fahrtickets werden auf alle Teilnehmer umgelegt, wenn sie nicht als Leistung bereits im Preis enthalten sind.

- Sonstige Zusatzkosten: Z. B. Seilbahn- und Liftkosten können je nach Veranstaltung in unterschiedlicher Höhe anfallen.

## Abkürzungen

- ABS** Lawinenairbag-Rucksack
- DZ** Doppelzimmer
- EZ** Einzelzimmer
- FeWo** Ferienwohnung
- Hm** Höhenmeter im Aufstieg/Abstieg
- HP/VP** Halbpension/Vollpension
- LVS** Lawinenverschütteten-Suche
- MBZ** Mehrbettzimmer
- QV** Quartiervorauszahlung
- SG** Kletter-Schwierigkeitsgrad (UIAA)
- SV** Selbstversorgerhütte
- Ü** Übernachtung
- ÜF** Übernachtung/Frühstück